**Комплекс процедур**

**при проведении санаторно-курортного лечения пациентов, перенесших пневмонии, ассоциированные с новой коронавирусной инфекцией COVID-19**

**в открытом акционерном обществе**

**«Санаторий-профилакторий «Коммунальник»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п\п | Наименование процедуры | Описание процедуры | Кратность приема |
| 1 | Осмотр врача | Врач-терапевт | Первичный прием 1 раз.  Повторный прием 3раза. |
| 2 | Консультация узких специалистов | Оториноларинголог  Психотерапевт | 1 раз  1-2 раза за курс |
| 3 | Тестирование, оценка переносимости физической нагрузки. Оценка выраженности одышки по шкале MRC | Тестирование когнитивных функций, сна, сердечно-сосудистой и дыхательной систем | 3 раза при поступлении, через 7 дней после поступления, за 2-3 дня перед выпиской |
| 4 | Лечебное питание | Сбалансированное, витаминизированное с учетом сопут-ствующей патологии (стол № 15 или по показаниям) | Ежедневно,  4-х кратное |
| 5 | Контроль состояния пациента медицинской сестрой | Измерение температуры тела, частоты дыхательных движений, артериального давления, пульса, определение сатурации крови | Ежедневно |
| 6 | Электрокардиография | Определение функционального состояния сердечно-сосудистой системы | 2 раза за курс, и по показаниям |
| 7 | Лабораторное обследование | Общий анализ крови: гемоглобин, СОЭ, лейкоциты, лейкоцитарная формула, тромбоциты, свертывающая система | 2 раза за курс, и по показания |
| 8 | Лечебная физкультура (включая дыхательную гимнастику, постуральный дренаж и другие виды ЛФК) | Выполняет в палате или малыми группами в оборудованном зале.  (Дыхательные упражнения с постоянным или прерывистым положительным давлением на выдохе, создаваемым аппаратами типа СИПАП, аппарата Фролова, PARI O-PEP, элементов дыхательной гимнастики А.Н. Стрельниковой, полного дыхания йогов, Цигун-терапии, техники мобилизации грудной клетки и ребер методами мануальной терапии, остеопатии, миофасциального релиза дыхательных мышц, коррекцию мышечных триггеров дыхательной мускулатуры) | Ежедневно |
| 9 | Дозированные аэробные нагрузки:  Лечебная ходьба  Терренкур  «Скандинавская ходьба» | Кардио-респиратор-ные нагрузки подбираются индивидуально для каждого пациента | Ежедневно (по индивидуальному графику) |
| 10 | Массаж грудной клетки | Лечебный ручной массаж грудной клетки | 10 процедур |
| 11 | Физиотерапевтическое лечение | Назначается индивидуально с учетом выраженности и стадии патологического процесса  (ЭМП СВЧ электромагнитное поле сверхвысокой частоты (ДМВ, СМВ)  Низкочастотная магнитотерапия,  Высокочастотная импульсная магнитотерапия,  Электрофорез лекарственных препаратов,  СМТ-терапия, Ультразвуковая терапия, озокерито-парафиновые аппликации) | Ежедневно или через 1 день, на курс 8-10 процедур |
| 12 | Гидрокенозотерапия | Лечебное плавание в бассейне | Через день 8 процедур (по показаниям) |
| 13 | Галотерапия | «Соляная пещера» | Ежедневно, 10-12 процедур |
| 14 | Нормобарическая  гипокситерапия | «Горный воздух» | Через день, 6-8 процедур |
| 15 | Кислородный коктейль | Оксигенотерапия | Ежедневно |
| 16 | Фитотерапия | Лечебные чаи с применением  бронхолегочных фитосборов | Ежедневно, 15 процедур |
| 17 | Водолечение и бальнеотерапия | Души циркулярный или Шарко  Ванны хлоридно-натриевые, йодобромные, гидромассажные | Через день, на курс 7-8 процедур |
| 18 | Психотерапия | Малогрупповые сеансы психологической разгрузки с применением аудиовизуальных психокоррекционных программ | Ежедневно, 10-12 процедур. |